

## La chimio...

*Mme Nathalie Andersson,*

*Infirmière Gradué(e) Pédiatrique*

*Unité hémato-oncologique*

*Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola, Bruxelles*

Un mot lourd de sens.

Un mot qui pour beaucoup d'entre nous s'associe à : cancer, mort, peur, incertitude, alopecie,...

C'est quoi la chimiothérapie ?

La chimiothérapie est un traitement qui comprend des médicaments cytostatiques et cytotoxiques. Les cytotoxiques détruisent les cellules par action sur le noyau cellulaire, les cytostatiques freinent la croissance cellulaire en bloquant des facteurs de croissance. Stricto sensu le terme chimiothérapie définit le traitement d'une maladie par des agents chimiques.

Alors la chimiothérapie est un traitement « ordinaire » ou « extraordinaire » ?

Comme tous les traitements « ordinaires » la chimiothérapie a une indication précise, des effets secondaires et des règles d'administration. Le caractère « extraordinaire » de la chimiothérapie est lié à ses effets toxiques non seulement sur les cellules cancéreuses mais aussi sur les cellules saines. Les effets secondaires de la chimiothérapie sont fréquents, bien connus et pour la plupart réversibles. Ils nécessitent une surveillance en hospitalisation ou un suivi et des contrôles réguliers en hôpital de jour ou en consultation.

Et l'infirmière dans tout cela ?

L'infirmière est la personne la plus en contact avec le patient mais aussi avec les chimiothérapies, ceci nécessite une formation adaptée

et des connaissances spécifiques. Elle doit être capable d'administrer les chimiothérapies et de surveiller l'apparition d'éventuel effet secondaire ou complication et tout cela dans des conditions de sécurité optimale.