

L'annonce du diagnostic

Mme Lucile Renders,

Infirmière Gradué(e) Pédiatrique

Responsable de l'unité hémato-oncologique

Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola, Bruxelles

L'admission d'un enfant dans un service d'oncologie est toujours très angoissante pour les parents. Le tout premier accueil, le premier contact entre l'enfant, ses parents et l'équipe soignante sont des moments déterminants pour la qualité de l'hospitalisation de l'enfant, ainsi que pour la qualité des relations qui vont s'établir.

Mais c'est au moment de l'annonce du diagnostic que la charge émotionnelle est maximale et ce compte tenu de la connotation de gravité toujours associée au diagnostic de cancer. Il est important que l'annonce du diagnostic soit fait par un médecin expérimenté et compétent, de préférence un spécialiste de la maladie. Quand il annonce un diagnostic, le médecin nomme la maladie, met des mots sur les symptômes. Il informe les parents de la gravité de la maladie ; il donne des informations sur le traitement, sa durée, ses principaux effets secondaires.

Prendre le temps, laisser s'exprimer les émotions, respecter les silences, légitimer des réactions, laisser la place aux questions, déculpabiliser... sont autant d'éléments importants lors d'un entretien d'annonce.

Pour l'enfant, l'adaptation à la maladie est étonnement rapide, plus rapide en tout cas que celle de ces parents, soucieux et inquiets ;

parents à qui, il faudra laisser du temps pour intégrer les nombreuses informations mais surtout pour accepter la maladie.