



« Prescription du docteur: rire et sourire avec les hôpiclowns, à consommer sans modération »



Le bien-être de l'enfant à l'hôpital

**35<sup>ème</sup> journée de l'AIGP**

Le 18 novembre 2011



# HÔPI-CLOWN

*Le clown gai ... rit à l'hôpital*



# Hôpi-Clown fête ses 15 ans en 2011

## Un peu d'histoire...

- @ 1995: Création de l'association « Mercredi des Enfants »
- @ 1996: Nos clowns animent quelques pédiatries en Wallonie
- @ 1997: Les clowns accompagnent les enfants jusqu'en salles pré et post opératoires
- @ 2004: « Mercredi des Enfants » est rebaptisée « Hôpi-Clown » afin de mieux s'identifier à son but social
- @ 2010/2011: 15ème anniversaire d'Hôpi-Clown: édition d'un livre « mémoire »: Le rêve au bout du nez.





Le livre de notre 15<sup>ème</sup> anniversaire



# Nos objectifs

- ⌚ Aider les enfants et leurs familles à mieux vivre leur hospitalisation
- ⌚ Divertir pour oublier un instant le cadre clinique
- ⌚ Soutenir les actions thérapeutiques engagées par les équipes médicales
- ⌚ Apporter à l'enfant hospitalisé un bulle faite de rire, de couleurs, de magie, de contes et de musique...
- ⌚ Accompagner les enfants en salles pré et post opératoires.





# L'hôpiclown dans le service de pédiatrie

- Ⓢ Nécessite une collaboration avec les équipes soignantes.
- Ⓢ Les hôpiclowns respectent un code de déontologie rédigé par le Conseil scientifique d'Hôpi-Clown. Celui-ci est accepté par les pédiatries.
- Ⓢ Hôpi-Clown adhère à la « Charte de l'enfant hospitalisé »





# L'hôpiclown dans le service de pédiatrie

« L'amélioration du confort de l'enfant et l'humanisation du service de pédiatrie mènent au bien-être de l'enfant malade. »

Dr Philippe Watillon - Clinique Notre Dame de Grâce à Gosselies.

« Dans le cadre d'une animation de qualité, les clowns associent distraction et personnalisation de l'activité. L'animation permet aussi aux parents de « souffler » voire d'y participer. L'hospitalisation est une épreuve tant pour l'enfant que pour les parents. »

Dr Marianne Michel - Clinique Saint-Pierre à Ottignies.



# Le code de déontologie

- Ⓢ *La présence des bénévoles de l'A.S.B.L « HÔPI-CLOWN » suppose une bonne compréhension et une bonne collaboration entre les bénévoles, les équipes soignantes et les enfants. Un code de déontologie s'impose pour bien encadrer la relation entre les intervenants.*
- Ⓢ *Le Conseil scientifique d'Hôpi-Clown est constitué de médecins pédiatres, d'infirmiers en pédiatrie et de membres d'Hôpi-Clown.*
- Ⓢ *Les hôpiclowns et les services de pédiatrie signent et respectent ce code.*





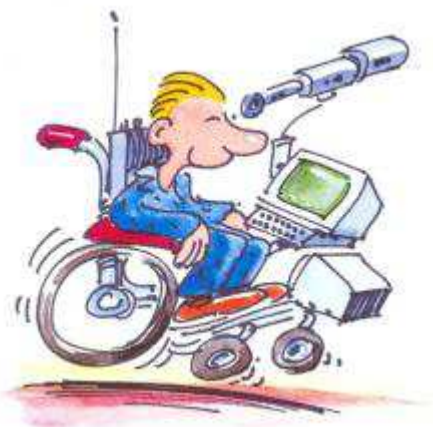
# La chartre de l'enfant hospitalisé

Leiden 1988

Les enfants ne doivent pas être admis dans des services pour adultes.



7



L'hôpital doit fournir aux enfants un environnement correspondant à leurs besoins physiques, affectifs et éducatifs, tant sur le plan de l'équipement que du personnel et de la sécurité.





Le clown à l'hôpital, c'est quoi ce cirque

# Le clown à l'hôpital, c'est quoi ce cirque

② Un lieu qui se transforme

Le clown commence par transformer le service ou la chambre de l'hôpital, cadre bien réel et parfois effrayant, en un lieu magique où tout peut arriver...







# Le clown à l'hôpital, c'est quoi ce cirque

④ Être hôpiclown  
nécessite des compétences  
artistiques et relationnelles.







Il est grand temps de prendre  
une dose de rire!!!

# Le clown à l'hôpital, c'est quoi ce cirque

## @ Duo de clowns

Les critères d'un « mariage » de clowns réussis sont liés à l'énergie, à la sensibilité, au rythme et aux dons de chacun.



L'un des deux joue généralement le clown blanc, plus sage, qui a l'Auguste en charge



# Le clown à l'hôpital, c'est quoi ce cirque

🌀 Une bulle d'oxygène pour petits et grands

L'effet clown n'agit pas que sur l'enfant, il étend ses vertus thérapeutiques à toute la famille de l'enfant hospitalisé, aux médecins et à l'équipe soignante.









# Le rire et ses effets thérapeutiques

- ⌚ Antidote au stress
- ⌚ Anxiété, état dépressif et insomnie réduits
- ⌚ Système immunitaire renforcé
- ⌚ Tension artérielle et problèmes cardiaques diminués
- ⌚ Exercice physique salubre
- ⌚ Douleur atténuée
- ⌚ Confiance en soi accrue et vision positive des choses
- ⌚ Relations interpersonnelles développées







# Le rire et ses effets thérapeutique

« Quand nous rions, nous oublions ce qui ne va pas. Nous rions, un point c'est tout. Si le rire n'est pas la meilleure médecine, il aide les bien-portants à rester en bonne santé et les malades à améliorer leur état »

Bernie Warren





# Le rire et ses effets thérapeutiques

« Quand je pars en voyage, j'emporte dans ma poche une poignée de rires, quelques kilos de sourires et une bonne vingtaine d'éclats de rire, 27 exactement (Ne pas dépasser la dose indiquée)

J'emporte aussi un paquet de poignées de mains à n'en plus finir, parce que ça peut toujours servir car le temps où l'on rit est aussi le temps où l'on guérit, le temps où l'on est si tant joyeux qu'on en pleure... de bonheur et quand on pleure de bonheur, vous savez ce que ça veut dire ?

Ca veut dire qu'on est heureux et quand on est heureux, ça veut dire qu'on guérit. »

Julos Beaucarne









# Le rire et ses effets thérapeutiques

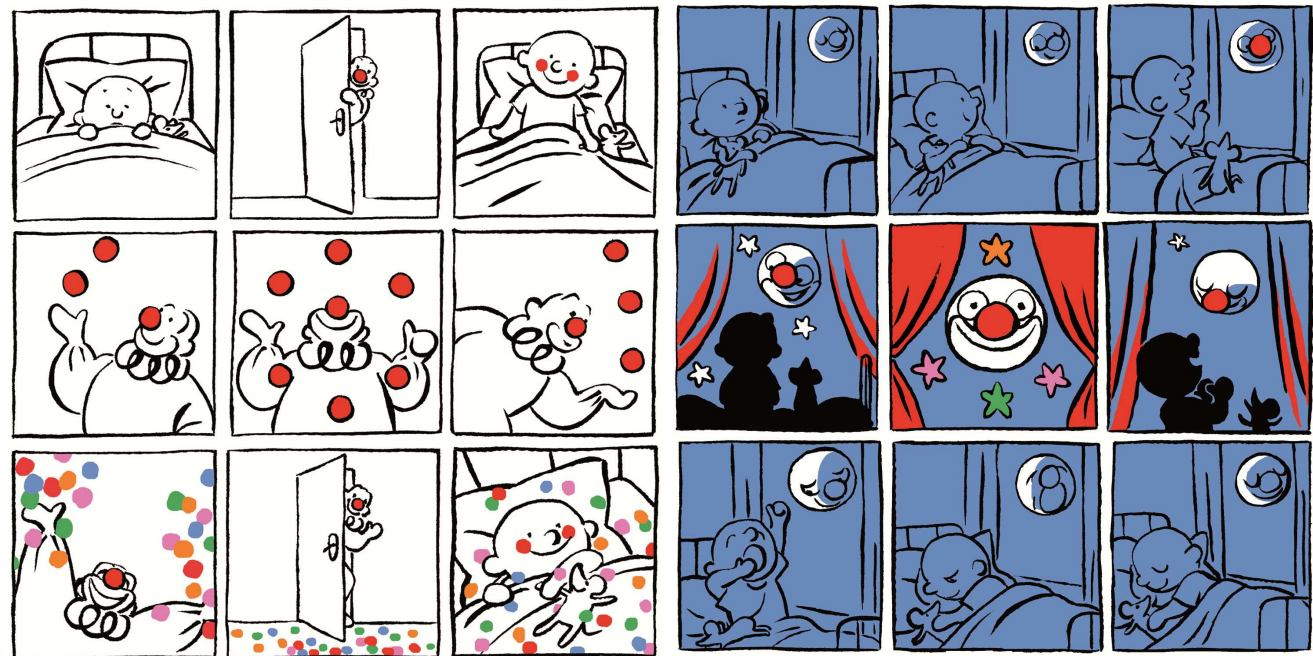
« Malgré le fait que les enfants s'amuse  
pleinement avec nous, il est assez évident  
qu'un clown ne peut pas guérir le corps malade  
d'un enfant, ni ses problèmes psychologiques  
graves. Mais il peut l'aider à être plus résilient,  
à utiliser l'espace hospitalier différemment, à  
humaniser son entourage, être plus combattif,  
disposer de davantage de ressources mentales,  
d'imaginaire et stimuler son sens du jeu et son  
espoir. On a vu tant d'âmes guéries ! »

Caroline Simonds



# L'importance du jeu à l'hôpital

- Ⓢ Désstresser les enfants (et les parents!)
- Ⓢ Détendre l'atmosphère par la présence du clown, ses histoires, ses pitreries, ses sculptures de ballons
- Ⓢ Offrir un nez rouge et un petit présent afin de garder en mémoire cet instant



# Ce que les hôpiclowns apportent aux enfants

- ⌚ Distraction
- ⌚ Rires
- ⌚ Jeux et détente
- ⌚ Magie et couleurs
- ⌚ Rêve

**Ils font voyager les enfants dans un monde de gaieté et de rêve où ils oublient leur maladie**







# Gai-rire, oui... mais comment font-ils?

@ L'improvisation de chambre en chambre, salle de jeux, couloirs...

L'hôpiclown improvise avec ses outils: les marionnettes, le conte, la magie, l'éveil à la musique...





# Gai-rire, oui... mais comment font-ils?

@ La valise d'un hôpiclown?

Une valise remplie des tours les plus fous,  
une drôle d'allure,  
une présence bienveillante,  
ici et maintenant !







# Gai-rire, oui... mais comment font-ils?

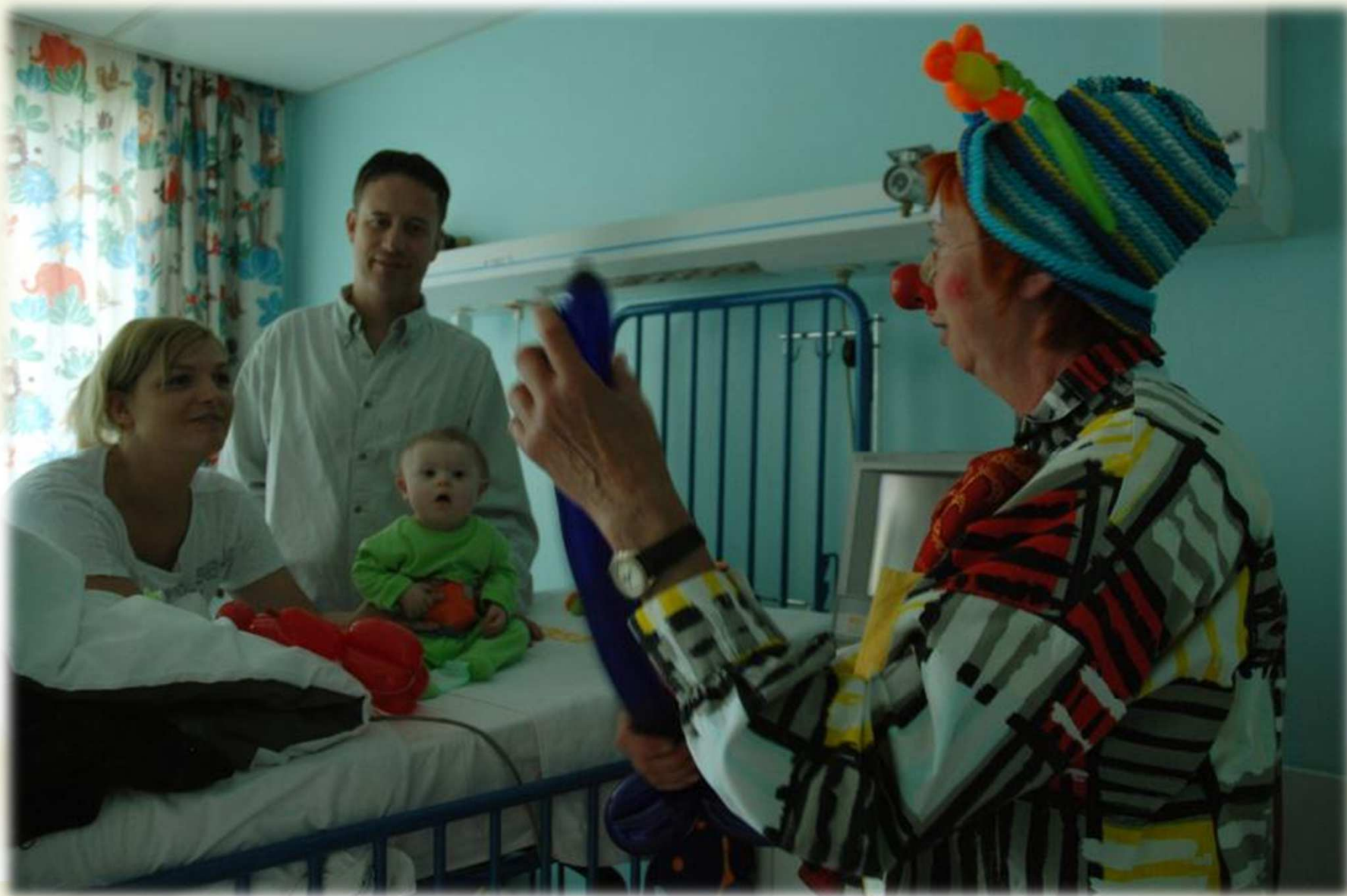
## @ L'instant présent

Faire vivre l'enfant dans le présent, oublié le passé, le futur et l'hospitalisation.

Être à l'écoute, être disponible et improviser ensemble selon le moment, les personnes présentes dans la chambre.

« Vous êtes l'auteur de votre propre bonheur, et c'est à vous de décider, le matin au réveil, que votre journée sera heureuse » Patch Adams





# Gai-rire, oui... mais comment font-ils?

@ Développer l'imaginaire

Entretenir une complicité ludique avec l'enfant.

















# Le recrutement et la formation

Pour assurer la qualité des animations et le bien-être des enfants  
Hôpi-Clown organise

- 🌀 L'information et la sélection des artistes au nez rouge
- 🌀 Une formation de base (40h) aux techniques clownesques, l'improvisation, l'approche de la psychologie de l'enfant, la gestion des émotions,...
- 🌀 Des stages encadrés par des hôpiclowns expérimentés
- 🌀 Des formations continues
- 🌀 Des réunions, partage de savoir,...







# Où et qui sommes-nous?

- Ⓢ Dans 30 services de pédiatrie en Wallonie et à Bruxelles.
- Ⓢ La soixantaine de clowns hospitaliers volontaires offre un spectacle personnalisé quotidiennement aux enfants et leurs familles.
- Ⓢ Un bureau situé dans la région de Charleroi centralise et organise le fonctionnement de l'association
- Ⓢ Un conseil scientifique
- Ⓢ Financer à 95% par des dons privés



## HAINAUT

<b>C.H.U. CHARLEROI</b>	<b>Grand Hôpital de Charleroi - Notre Dame CHARLEROI</b>
<b>C.H.U. André Vésale - MONTIGNY/TILLEUL Hôpital de jour Accompagnement Post &amp; pré - opératoire</b>	<b>I.M.T.R Centre des Grands brûlés LOVERVAL</b>
<b>Centre Hospitalier Jolimont/Lobbès - Lobbès LOBBES</b>	<b>Centre de Santé des Fagnes CHIMAY</b>
<b>Centre Hospitalier Jolimont/Lobbès - Jolimont HAINE-SAINT-PAUL</b>	<b>Clinique Notre Dame de Grâce - GOSSELIES Hôpital de jour Accompagnement Post &amp; pré - opératoire</b>
<b>C.I.U. Ambroise Paré MONS</b>	<b>Centre Hospitalier Hornu-Frameries HORNU</b>
<b>Hôpital Saint-Joseph MONS</b>	<b>Centre Hospitalier Régionale Haute - Senne SOIGNIES</b>
<b>CHR - Warquignies BOUSSU</b>	<b>CH Wallonie-Picardie - site Notre-Dame TOURNAI</b>
<b>C.H. M. MOUSCRON</b>	<b>Centre Hospitalier du Pays d'ATH ATH</b>

### **NAMUR / LUXEMBOURG**

**C.H. R du Val de Sambre**  
AUVELAIS

**C.H.R. St Camille**  
NAMUR

**Clinique Universitaire U.C.L.**  
MONT-GODINNE

**Clinique et Maternité Sainte-Elisabeth**  
NAMUR

**Clinique Saint-Vincent**  
DINANT

**Centre Hospitalier de L'Ardenne**  
LIBRAMONT

### **BRABANT WALLON**

**Clinique Saint-Pierre**  
OTTIGNIES

**Hôpital de Braine L'Alleud /WATERLOO**  
BRAINE L'ALLEUD

**Centre Hospitalier TUBIZE-NIVELLES**  
NIVELLES

### **RÉGION BRUXELLOISE**

**Hôpitaux Iris Sud : Site IXELLES**  
1050 BRUXELLES

**V.Z.W. Clinique de l'Europe Ste Elisabeth**  
1180 BRUXELLES

**Clinique Saint Jean**  
1000 BRUXELLES

**Clinique Edith Cavell**  
1180 BRUXELLES







**Hôpi-Clown redonne aux enfants hospitalisés le pouvoir de jouer et de rire pour mieux faire face à la maladie.**

**Mettre de la couleur dans les yeux des enfants hospitalisés.**





# Le clown et l'enfant

## Un échange - une complicité



# A.S.B.L. Hôpi-Clown

N° national: 0460.989.530

244B, rue Vandervelde - 6534 GOZÉE  
Tel: 071/59.30.34 - Fax: 071/59.85.67

secretariat@hopiclown.be

[www.hopiclown.be](http://www.hopiclown.be)

